

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

«Квакшинский детский сад»

З.В. Эльгакаева



Ежедневное меню основного (организованного) питания

6 июня 2024 года для всех возрастных групп детей (5 день)

МДОУ «Квакшинский детский сад»

НАИМЕНОВАНИЕ ПРИЕМА ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	МАССА ПОРЦИИ		КАЛОРИЙНОСТЬ
		Дети до 3-х л.	Дети с 3-7 л.	
Завтрак	Каша манная	150	200	181,01/241,34
	Кофейный напиток	150	180	70/84
	Бутерброд с сыром	45	60	136/186,33
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	100	42,67
Обед	Салат из моркови и яблок	40	60	32,76/49,14
	Суп с рыбными консервами	200	250	133,8/167,25
	Жаркое по-домашнему	180	200	219,37/243,74
	Компот из сухофруктов	150	180	85/101,7
	Хлеб ржаной	40	50	69,6/86,66
Полдник	Чай с молоком	150	180	76,99/92,39
	Булка	30	50	70/116,66
Ужин	Голубцы ленивые	150	180	199,82/239,77
	Какао с молоком	150	180	88,99/106,79
	Хлеб пшеничный	30	50	70/116,66